

# Puntos de atención

## Ciutat Vella

### **Espai Jove Palau Alòs**

C. Sant Pere Més Baix, 55  
Lunes, de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_CV@parcdesalutmar.cat

## Sant Andreu

### **Centre Cívic Trinitat Vella**

Carrer de la Foradada, 36  
Miércoles, de 15.30 a 19.30 h  
Teléfono: 652 588 686  
konsultamsantandreu@fetb.org

## Nou Barris

### **Centro Cívico Zona Nord**

C. Vallcivera, 14  
Miércoles, de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 686 791 271  
konsultam\_9barris1@f9b.org

### **Biblioteca De Nou Barris**

Pl. Major de Nou Barris, 2  
Martes, de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 605 588 003  
konsultam\_9barris2@f9b.org

## Sants-Montjuïc

### **Espacio Química Jóvenes**

C. Química, 8  
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h  
Teléfono: 661 708 941  
konsultam@fhspereclaver.org

### **Centro Cívico el Sortidor**

Pl. del Sortidor, 12  
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h  
Teléfono: 687 323 789  
konsultam@fhspereclaver.org

## Eixample

### **Edificio Transformadors**

C. d'Ausiàs Marc, 60  
Lunes y jueves, de 15.00 a 19.00 h  
Teléfono: 617 957 117  
konsultam.eixample@clinic.cat

## Gràcia

### **Centro Cívico la Sedeta**

C. Sicília, 321  
Martes de 14.00 a 18.00 h  
Teléfono: 672 746 881  
konsultamgracia@fetb.org

### **Espai d'Entitats de Vallcarca**

Avda. Vallcarca, 99-101  
Jueves, de 15:30 a 19:30h.  
Teléfono: 672 746 881  
konsultamgracia@fetb.org

## Sant Martí

### **Casal de barrio La Llacuna**

C. Bolívia, 49  
1º, 3º y 5º Miércoles de mes  
de 16.30 a 20.00 h  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

### **Casal de barrio Verneda**

C. Santander, 6  
2º y 4º Miércoles  
de mes de 16.00 a 20.00 h  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

## Sarrià-Sant Gervasi

### **Espacio Joven Casa Sagnier**

C. Brusi, 51  
Lunes, de 16.30 a 19.00 h  
Teléfono: 672 642 573  
konsultam.ssg@chmcorts.com

## Les Corts

### **Espai Jove Ca la Panarra**

C. Dolors Masferrer i Bosch, 29-31  
Lunes, de 16.30 a 19.00 h  
Teléfono: 662 023 584  
konsultam.lc@chmcorts.com

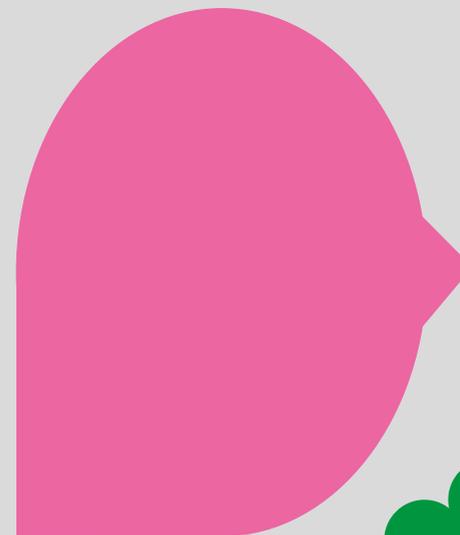
## Horta-Guinardó

### **Sala Joven Del Centro Cívico**

**Casa Grogga**  
Casa Grogga Av. del Jordà, 27  
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h  
Teléfono: 648 886 626  
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

# Konsulta'm

Servicio para atender los malestares emocionales y psicológicos de adolescentes y jóvenes, y asesoramiento a profesionales.



Habla  
de salud  
mental.

Es gratuito, sin cita previa  
y lo puedes encontrar  
en todos los distritos.

+Info:[barcelona.cat/konsultam](http://barcelona.cat/konsultam)  
[#KonsultamBCN](https://twitter.com/KonsultamBCN)

# Konsulta'm

Bienestar emocional  
para jóvenes y adolescentes



Ajuntament de  
Barcelona

taula  
salut  
mental



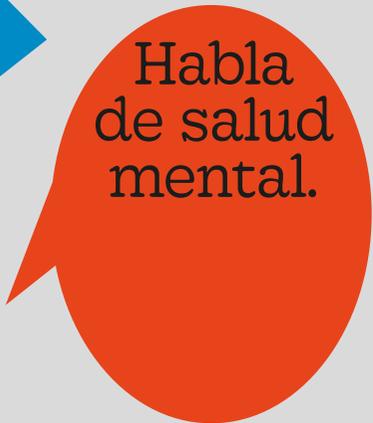
Habla  
de lo que  
sientes



Habla  
de cómo  
estás



Habla  
de lo  
que te  
preocupa



Habla  
de salud  
mental.

---

## Konsulta'm está para atenderte y escucharte

Cuando sientas un malestar emocional o un sufrimiento psicológico y creas que tienes que hablar con profesionales de la salud mental, puedes utilizar Konsulta'm: es anónimo, gratuito y está muy cerca de ti.

---

## Konsulta'm es para ti.

Si tienes entre 12 y 22 años y necesitas una respuesta especializada, ágil e inmediata para tu malestar o sufrimiento.

Si eres familiar de una persona joven o adolescente y crees que necesitas una orientación y un apoyo especializado.

Si trabajas con grupos de adolescentes y jóvenes y necesitas asesoramiento sobre casos y situaciones concretas que se pueden dar en tu día a día.

---

## Konsulta'm es útil.

Para detectar y atender, de manera especializada y profesional, ese sufrimiento psicológico y esos problemas de salud mental que puedas empezar a sentir.

Para orientarte y acompañarte, a ti y a tu familia, en la red de salud mental de referencia, cuando lo necesites.

Para asesorar y orientar sobre salud mental a los profesionales que trabajen con adolescentes y jóvenes.

---

## Konsulta'm está muy cerca.

En todos los distritos, en los puntos de atención de manera presencial y sin cita previa. También puedes llamarlos por teléfono o escribirles un correo electrónico.